

Vejledning 2026

Parkering

Ved Hårbølle Havn – Du bedes følge anvisningen fra p-vagt eller skilte.

Tjek ind tider og start

Sted	Distance	Check in	Start
Nyordbroen	61 km	09.00	10.00
Pomlerende	Marathon	12.00	13.00
Klintholm Havn	27 km	13.40	14.40
Ørebæksvej	13 km	15.00	16.10

Skiftetøj

Du kan ved starten indlevere en taske med dine sager, som vi fragter frem til mål området.
- Vi tager KUN imod tasker/sække, som er TYDELIGT markeret med dit navn. Vi tager ikke ansvar for værdier i din taske.

Obligatorisk udstyr anbefalet.

Mobiltelefon opladet og tændt.

Sikkerhed

Sker der et alvorligt uheld, ringes 112. Ved mindre skader og uheld kan du ringe til Preben Knud Rasmussen 41 43 15 58.

Hvis du udgår

Skulle du af den ene eller anden grund udgå af løbet, **SKAL** du ringe til Preben Knud Rasmussen 41 43 15 58 og fortælle, at du udgår. Gør du ikke det, bliver det store eftersøgningsarbejdet skudt i gang på din bekostning. Det er dit eget ansvar selv at sørge for videre transport, hvis du udgår.

Hold den gode stil

Husk at følge færdselsloven.

Skal du træde af på naturens vegne, så vær diskret. Der er mulighed for toilet besøg 2 steder på hele ruten.

Tag dit affald med dig og saml op efter dem, som ved en fejltagelse har tabt noget. Tag hensyn til andre på din vej, vi har ikke ruten helt for os selv.

I depoterne – skiftezone og væskedepot

Der er høflig selvbetjening i depoterne. Der udleveres kun væske i egen kop (eller i dine dunke, væskeblære mv.) så husk en foldekop eller lign.

Ved målfelterne udleveres der ud over vand, bananer, æbler, cola, søde og salte sager mm.

Kort

Udgives senere

Transport fra mål området til start.

Afgang fra Hårbølle Havn.

61 km	kl 08.20
Marathon	kl. 11.20
27 km	kl. 13.00
13 km	kl. 14.45

Tidtagning

Den står man selv for, og for god ordens skyld oplyses denne ved 'tidtagerbordet'

Klub 100 halv-marathon

Vi opfylder de gældende regler

Klub 100 marathon

Vi opfylder de gældende regler

Spørgsmål

Fyr løs facebook-gruppen eller på moenfravhventilhavn@gmail.com

På dagen griber du fat i en official ...